

# AFRICAN LION

Nell'agosto del 2019 mentre ero ancora ricoverato in ospedale ad Aosta dopo l'incidente avvenuto sul Gasherbrum VII, già programmavo la spedizione successiva sul Kilimanjaro.

Durante il lungo percorso riabilitativo, il mondo è stato però sconvolto dalla pandemia COVID e questo ha obbligato anche me a riporre in un cassetto i miei progetti che però stavano prendendo sempre più forma parlandone con il compagno di avventure Cala Cimenti.

Ormai era deciso, non appena mi fossi ripreso del tutto e avessimo avuto la possibilità di viaggiare di nuovo, saremmo andati in Africa per salire tutte le montagne che superano i 5000 metri di quota.

Purtroppo però poco dopo Cala sarebbe stato coinvolto in un incidente sulle nostre montagne, ma non per questo il nostro progetto doveva essere accantonato.

Nel 2022 sono tornato in spedizione sul Pik Lenin e ora mi sento pronto per dare vita al nostro progetto africano.

Come esiste il titolo di Snow Leopard, conferito agli alpinisti che riescono a mettere piede sulla cima delle 5 montagne che superano i 7000 metri nel territorio ex-URSS (Cala è stato il primo ed è ad oggi l'unico italiano ad aver avuto tale riconoscimento), questo progetto si chiamerà: African Lion.

Il progetto si svolgerà ad agosto 2023 con il seguente programma:

1. Kilimanjaro (m. 5895) – 8 giorni  
salendo dalla Machame Route.  
Poi trasferimento in Kenya.
2. Mount Kenya (m. 5199) – 7 giorni  
passando dall'Austrian Hut, si sale la Via Shipton (D-, 15 tiri con passaggi di IV+) alla punta Nelion (m.5188) e da lì in cresta alla Batian, la punta principale. Poi trasferimento in Uganda.
3. Ruwenzori (m. 5109) – 10-12 giorni  
il Ruwenzori è un parco tra Uganda e Congo, al cui interno è presente il Monte Stanley, la cui vette più alte sono Margherita Peak (m. 5109), Alexandra Peak (m. 5091) e Albert Peak (m. 5087)

Successivamente, essendo un medico, nonché fondatore e referente della sezione Peaks Doc di World Friends onlus, mi fermerò in Uganda per dare vita al progetto sanitario nato dalla collaborazione con IDEA odv:

“Promozione sanitaria in Karamoja, Uganda: Ecografia come strumento di diagnosi rapida negli Health Centre rurali del distretto di Moroto” (vedi allegato)

Francesco Cassardo