

IL RADUNO

PROGRAMMA VAL GRANDE IN VERTICALE 2023

Sabato 09 Settembre:

- **A partire dalle ore 09.00 ISCRIZIONI AL RADUNO** e consegna del pacco partecipazione presso il piazzale dietro l'Albergo Savoia di **Forno Alpi Graie**.
- **ARRAMPICATA** sulle pareti del Vallone di Sea e della Val Grande, in autonomia e sotto la responsabilità di ciascun partecipante;
- **A partire dalle ore 10.00 PROVA GRATUITA DI ARRAMPICATA RIVOLTA A BAMBINI E RAGAZZI** sui massi della frazione Balme di **Cantoira**. A cura della Scuola di Alpinismo Giovanile "Giuseppe Lavesi". Non vi è necessità di preiscrizione. Omaggio di partecipazione a tutti i bambini. **Merenda** offerta dal Comune di Cantoira a partire dalle ore 16;
- **CORSO DI ARRAMPICATA TRAD** a cura della Scuola Nazionale di Alpinismo "Giusto Gervasutti". Iscrizione obbligatoria su <http://www.scuolagervasutti.it>. **Prova dimostrazione del nuovo attrezzo di protezione "Angel"** ideato e prodotto da Alternative Current presso la Parete delle Gare di Campo Pietra
- **A partire dalle ore 10.00 SCUOLA DI DANZA VERTICALE** presso il **Masso di Breno** a cura dell'Associazione "Evoluzionaria". Per info e costi contattare Luca Piccoloantonio cell. 342/0526319 – mail evoluzionariatorino@gmail.com;
- **Ore 11.30 APERITIVO** presso Albergo Savoia di Forno Alpi Graie e presentazione della nuova guida escursionistica **"Escursioni nelle Valli di Lanzo"** di M. Blatto, editore IdeaMontagna;
- **Ore 17.15 conferenza su "PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI IN MONTAGNA: CONSIGLI PRATICI SUL COME EVITARLI"** a cura del dott. Alessio Ricca, fisioterapista, osteopata, chinesiologo, nella sala comunale presso ex bar Alpino a **Chialamberto** – piazza Chiariglione, 1. Ingresso gratuito;
- **Ore 19.00 cena** presso il Ristorante Cesarin, in frazione Breno di Chialamberto. Prenotazione gradita al numero 340/868.52.36;
- **Ore 21.15 CONFERENZA a cura dell'atleta ANDREA LANFRI "TOCCARE IL CIELO CON TRE DITA"**. Le straordinarie avventure di

questo alpinista che, nonostante due protesi alle gambe, ha raggiunto le cime più alte del Pianeta; **Cantoira**, Sala Polifunzionale, via Della Chiesa 8. Ingresso libero;

Domenica 10 Settembre:

- **A partire dalle ore 09.00 ISCRIZIONI AL RADUNO**e consegna del pacco partecipazione presso il piazzale dietro l'Albergo Savoia di **Forno Alpi Graie**;
- **ARRAMPICATA** sulle pareti del Vallone di Sea e della Val Grande, in autonomia e sotto la responsabilità di ciascun partecipante;
- **CORSO DI ARRAMPICATA TRAD** a cura della Scuola Nazionale di Alpinismo "Giusto Gervasutti". Iscrizione obbligatoria su www.scuolagervasutti.it;
- **FAI LE MANOVRE E SCALA CON LA GUIDA ALPINA**. Le guide X3M saranno gratuitamente a disposizione per mostrare come si prepara una sosta trad, posa delle protezioni veloci, manovre di recupero, paranchi e autosoccorso, sistemi di legatura. Richiesta la prenotazione al numero 329/214.1782 o alla e-mail muyo74@libero.it;
- **Ore 8.00 partenza dell'ESCURSIONE** con le Sezioni CAI aderenti a Valli di Lanzo in Verticale. **Iscrizione obbligatoria** entro giovedì 01/09; Per info, conferma dell'orario e ritrovo contattare il sig. Paolo Schina al numero 335/589.26.63 oppure la sig.ra Tiziana Ferrari al numero 339/825.92.35 oppure sig. Federico Camedda al numero 338/622.70.51;
- **A partire dalle ore 10.00 PROVA GRATUITA DI ARRAMPICATA RIVOLTA A BAMBINI E RAGAZZI** presso il masso all'ingresso del **Vallone di Sea**, a cura della Scuola di Alpinismo "Gianni Ribaldone". Omaggio di partecipazione a tutti i bambini. Non vi è necessità di preiscrizione;
- **A partire dalle ore 10.00 GIORNATA PROMOZIONALE DI ARRAMPICATA RIVOLTA AGLI ADULTI (maggiori di anni 16)** presso i massi della frazione Balme di **Cantoira**. A cura della Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso" del CAI Uget. **Iscrizione obbligatoria** entro giovedì 07/09 all'indirizzo e-mail lanzovericale@caiugetalp.com. La giornata è totalmente gratuita per i SOCI CAI di qualsiasi Sezione, mentre per i NON soci CAI è richiesto il versamento anticipato della quota assicurativa pari a 11,55 euro. Per i minori di 18 anni è necessaria la presenza di un genitore. Informazioni sul sito www.caiuget.it;

- **Ore 17.15 CONCLUSIONE** di Val Grande in Verticale presso il parco dell'Albergo Savoia di **Forno Alpi Graie** con la consegna di gadget ai partecipanti.

Per informazioni: info@vallidilanzoinverticale.it