



**Club Alpino  
Accademico  
Gruppo Orientale**



**Sabato 25 Marzo ore 15,00  
Sala Consiliare Villa Rina - Cittadella ( Padova)**



**Con il patrocinio del Comune di Cittadella e la sezione del CAI Cittadella e le sue scuole, la collaborazione delle sezioni CAI di Bassano e Castelfranco V.to e rispettive scuole, il C.A.A.I. Gruppo Orientale Vi invita al convegno:**

## **Una Montagna di salute**

Moderatore Dr. Alessandro Angelini C.A.A.I. Orientale

**“Mantenere la salute in montagna:  
adattamento/acclimatamento”**

**Dr.ssa Lorenza Pratali**  
Cardiologo, Primo ricercatore Istituto Fisiologia Clinica, CNR, Pisa, Società Italiana di medicina di Montagna  
Istruttore sezionale di Scialpinismo C.A.I. Pisa

**“Il cuore va in montagna: adattamento e recupero  
dopo un evento cardiovascolare”**

**Dr. Andrea Ponchia**  
Responsabile Riabilitazione Cardiovascolare AULSS 6 Euganea  
Cardiologo e Alpinista

**“Io ci tengo alla mia pelle: rischi / benefici del sole  
in quota”**

**Dr.ssa Antonella Bergamo**  
Dermatologia e Studio delle Lesioni Pigmentate Presidente Commissione Medica SAT  
Alpinista e sci alpinista

**“Educare ad una montagna consapevole per una  
riduzione efficace del rischio: il possibile ruolo del CAI “**

**Dr. Antonio Prestini**  
Dipartimento Prevenzione - APSS. Responsabile ambulatorio Medicina di Montagna. C.A.A.I. Orientale  
Guida Alpina - CNSAS

**Ingresso libero**

**LEARDI - Re...Spiro delle Streghe**



**MEROI BENET - Annapurna 2017**

**MARTINI - Everest 2009**



Sponson evento

