



150 vette



per il 150° del
CLUB ALPINO ITALIANO
le più belle vette d'Italia
salite dai suoi soci

PRIULI & VERLUCCA

a cura di
Gianluigi Montresor
Giacomo Stefani

Monte Maggiorasca



Data della salita:

14 luglio 2013

Sezione/sottosezione/gruppo incaricato:

CAI Sezione di Chiavari

N° partecipanti alla salita: circa 50*

Il Maggiorasca è la vetta più alta dell'Appennino Ligure. Il gruppo montuoso del Maggiorasca, che comprende anche il Monte Nero, il Groppo delle Ali, il Monte Roncalla e il Monte Bue, costituisce un importante nodo orografico tra le vallate del Nure (Piacenza), del Ceno (Parma) e dell'Aveto (Genova).

La vetta è situata tra le province di Genova e di Parma; sulla vetta del Monte Bue, a poche centinaia di metri verso N dal Maggiorasca, corre il confine con la provincia di Piacenza.

La vetta può essere raggiunta con percorso escursionistico partendo dal piazzale della seggiovia di Rocca d'Aveto (1.258 m).

Nei pressi sono presenti alcune brevi vie di arrampicata invernale e più numerose vie estive.

(*) Il numero è approssimativo perché hanno partecipato anche Soci di altre Sezioni. La Sezione di Chiavari ha partecipato anche con la presenza del gruppo MTB

Gruppo / Massiccio
Appennino Ligure

Quota
1.809 m

Latitudine
Longitudine
44°33'03" N - 9°29'24"

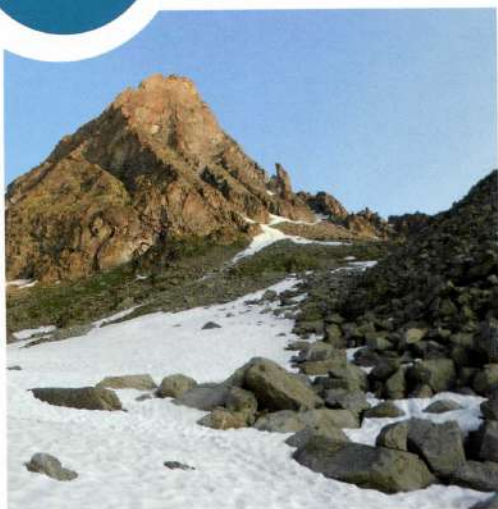
Regioni italiane interessate
Liguria, Emilia Romagna

Punti d'appoggio
* Rifugio Prato
della Cipolla, o Capanni
Rossetti (1.578 m)
CAI Rapallo
* Rifugio Monte Bue
(1.777 m) - Privato

Cartografia
Tavolette 1:25.000 IG

Bibliografia essenziale
"Appennino Ligure e
Tosco-Emiliano"
M. Salvo e D. Canossini
CAI / TCI - 2003





Gruppo / Massiccio
Alpi Graie gruppo
del Gran Paradiso
sottogruppo Rocca
Viva-Apostoli

Quota
3.360 m

**Latitudine
Longitudine**
45°30'03"N - 7°20'02"E

**Regioni italiane
interessate**
Piemonte

Punti d'appoggio
*Rifugio Pontese
2.217 m - (privato)

Cartografia
Tavolette 1:25.000 IG
Carta n.2 1:50.000 IG

**Bibliografia
essenziale**
Guide dei monti d'Italia
Gran Paradiso
CAI / TCI

Foto
Picco-Sartore

Data della salita:

13 luglio 2013

Sezione/sottosezione/gruppo incaricato:

CAAI Gr. Occidentale

N° partecipanti alla salita: 2

La classica eleganza della sua forma a piramide, di un colore rosso intenso, ne fa la più bella vetta rocciosa di tutto il gruppo visibile, risalendo la Valle dell'Orco, appena fuori Locana. Sul suo versante meridionale sono tracciate decine di vie, dall'antico al moderno, percorse ogni anno da una moltitudine di alpinisti.

La vetta è posta sullo spartiacque Noaschetta-Piantonetto e si collega al Becco Settentrionale con una bellissima traversata, da fare in senso opposto, di difficoltà classica.

Primi salitori L. Vaccarone, A. Castagneri e A. Boggiato nel 1875.

Si propone qui la Malvassora (Malvassora, Garzini e Graziano, 29-06-1951) D.

Dal rifugio raggiungere il Piano della Muanda, attraversare a sinistra su una passerella il torrente e seguire il sentiero che porta al Colle dei Becchi (2.990 m).

Nella sua parte finale piegare a destra e per detriti ed eventuali chiazze nevose raggiungere l'evidente zoccolo basale della parete Sud-Est del Becco Meridionale. Risalirlo tenendo la costola centrale con difficoltà di II° fino a raggiungere la magnifica e triangolare parete rossa.

Attaccare leggermente a destra dell'evidente sperone e seguendo sempre abbastanza fedelmente questo vago sperone raggiungere la cima con tratti assai continui di IV°.

**Data della salita:**

7 agosto 2013

Sezione/sottosezione/gruppo incaricato:

CAAI Gr. Occidentale - CAI Cagliari - CAI Nuoro

N° partecipanti alla salita: 7

Nota: salita alpinistica di 3 soci per la via "Fattoria Mc Kenzie" parete O e altri 4 con salita escursionistica per la via normale



Montagna simbolo dell'alpinismo in Sardegna, la P. Cusidore è ben visibile anche dalla città di Nuoro dove al sole del tramonto si manifesta in tutta la bellezza del suo versante occidentale. L'interesse alpinistico della P. Cusidore è dovuto all'imponente versante W e NW, costituito da verticali pareti calcaree che raggiungono anche i 600 metri di dislivello; insieme a quelle della Gola di Gorroppu, sono infatti le più alte della Sardegna. Alessandro Gogna con M. Bernardi e Manolo sale Spalle al Muro e il Lamento della Civetta. Poi i primi vagiti dell'alpinismo sardo. Corrado Pibiri, aprì nuove vie sulla parete ovest. Maurizio Oviglia, aprì le prime vie con Bruno Poddesu. Alla fine degli anni Ottanta Oviglia decise di aprire vie salendo dal basso con gli spit, La forza del destino bussa alla tua porta e il

successivo Cuore di Pietra, in cui i tratti lasciati da proteggere ribadivano il fatto che la roccia di Punta Cusidore si prestava meravigliosamente alla posa delle protezioni naturali.

Il versante sud è considerato la via normale alla vetta. È la via di salita più breve e più frequentata alla punta, anche se si svolge su terreno non del tutto privo di difficoltà. Difficoltà EE con brevi passaggi di II grado. Corda utile ma non necessaria. L'itinerario ha inizio dalla Forcella di Sovana 938 m, raggiungibile sia dalla vallata di Lanaitto che da Pedra È Littu. Si tratta di una camminata di 45 minuti su un ripido pendio di belle rocce calcaree intervallato da due salti rocciosi, il primo dei quali lo si aggira a destra (SE) mentre il secondo, poco sotto la punta, lo si supera per un facile camino (II).

Gruppo/Massiccio
Supramonte di Oliena

Quota
1.147 m

Latitudine
Longitudine
40°15'45.85"N
9°27'33.23"E

Regioni italiane interessate
Sardegna

Cartografia
IGM 500 III Oliena

Bibliografia essenziale
*Sardegna, CAI / TCI, Milano 1997
*Pietra di Luna, Fabula, Cagliari 2002

Foto
Giuseppe Sulis



Indice

1	Monte Maggiorasca	Liguria – Emilia Romagna	CAI Chiavari
2	Monte Saccarello	Liguria – Piemonte	CAI Sanremo
3	Monte Mongioie	Piemonte	CAI Albenga
4	Monte Gelas	Piemonte	CAI Cuneo
5	Cima del Marguareis	Piemonte	CAI Mondovì
6	Monte Argentera	Piemonte	CAI Savona
7	Monte Tenibres	Piemonte	CAI Ligure
8	Rocca Provenziale	Piemonte	CAI Cuneo
9	Monviso	Piemonte / Francia	CAI Saluzzo + CAI Saronno e Vimercate
10	Rocciamelone	Piemonte	CAI Susa
11	Bric Bucie	Piemonte	===
12	Uja Bessanese	Piemonte	CAI Leinì
13	Uja di Mondrone	Piemonte	CAI Ala di Stura
14	Levanna Orientale	Piemonte	CAI Venaria
15	Becco della Tribolazione	Piemonte	CAAI gr. Occidentale
16	Punta Fourà	Piemonte – Valle d'Aosta	CAAI gr. Occidentale - CAI Cuornè
17	Gran Paradiso	Valle d'Aosta	CAI Verrès
18	Torre di Lavina	Piemonte – Valle d'Aosta	CAI Cuornè
19	Testa del Rutor	Valle d'Aosta	CAI Aosta
20	Grivola	Valle d'Aosta	CAAI gr. Occidentale
21	Monte Emilius	Valle d'Aosta	CAI St. Barthélémy
22	Aiguilles de Trelatète	Valle d'Aosta	===
23	Monte Bianco	Valle d'Aosta	Guida
24	Grandes Jorasses	Valle d'Aosta	Guida
25	Mont Dolent	Valle d'Aosta	CAAI gr. Occidentale
26	Monte Rosso di Vertosan	Valle d'Aosta	CAI Aosta
27	Mont Gelè	Valle d'Aosta	CAI Bovisio Masciago
28	Monte Roisetta	Valle d'Aosta	CAI Verrès
29	Cervino	Valle d'Aosta	AGAI - CAI Aosta
30	Testa Grigia	Valle d'Aosta	CAAI gr. Occidentale
31	Breithorn Occidentale	Valle d'Aosta / Svizzera	CAI Châtillon
32	Lyskamm Orientale	Valle d'Aosta	CAI Biella
33	Punta Dufour	Piemonte	CAI Varallo + CAI Cantù e altri
34	Monte Mucrone	Piemonte	CAI Biella
35	Monte Tagliaferro	Piemonte	CAI Varallo
36	Pizzo d'Andolla	Piemonte	CAI Villadossola
37	Mottarone	Piemonte	CAI Omegna
38	Blindenhorn	Piemonte	CAI Somma Lomb. - Busto A. - CAI Formazz
39	Monte San Primo	Lombardia	CAI Asso
40	Monte Pizzocolo	Lombardia	CAI Brescia-Salò-Gavardo
41	Monte Guglielmo	Lombardia	CAAI gr. Centrale e CAI Valtrompia
42	Grigna Sett.le o Grignone	Lombardia	CAI Bellano + CAI Saronno + CAI Cernusco
43	Grigna Mer.le o Grignetta	Lombardia	CAI Lecco
44	Monte Resegone	Lombardia	CAI Seveso-CAI Meda + CAI Desio
45	Pizzo Badile	Lombardia / Svizzera	CAAI gr. Centrale
46	Legnone	Lombardia	CAI Colico
47	Cima di Castello	Lombardia / Svizzera	===
48	Monte Disgrazia	Lombardia	CAI Valtellinese-Sondrio
49	Pizzo Bernina	Lombardia / Svizzera	CAI Valmalenco
50	Pizzo Palù	Lombardia / Svizzera	===

Pizzo Cengalo	Lombardia / Svizzera	CAI Morbegno
Pizzo Scalino	Lombardia	CAI Valtellinese-Sondrio
Gran Zebrù	Lombardia – Trentino A.A.	CAI Alta Valtellina
Pizzo Bellavista	Lombardia / Svizzera	CAI Valmalenco
Monte Confinale	Lombardia	CAI Alta Valtellina
Pizzo Tresero	Lombardia	CAI Alta Valtellina
Punta San Matteo	Lombardia – Trentino A.A.	CAI Alta Valtellina
Monte Adamello	Lombardia	SAT Pinzolo e CAI Rovato + CAI Lovere
Corno di Blumone	Lombardia	CAI Colico
Pizzo Badile Camuno	Lombardia	CAI Breno e Cedegolo
Pizzo della Presolana	Lombardia	Unione sezioni e sottosezioni bergamasche
Pizzo Coca	Lombardia	Unione sezioni e sottosezioni bergamasche
Pizzo Redorta	Lombardia	Unione sezioni e sottosezioni bergamasche + CAI Romano di Lombardia
Pizzo Diavolo di Tenda	Lombardia	Unione sezioni e sottosezioni bergamasche
Monte Gleno	Lombardia	Unione sezioni e sottosezioni bergamasche + CAI Albiate
Monte Cevedale	Lombardia - Trentino A.A.	CAI Vigevano + CAI Gazzada
Ortles	Trentino-Alto Adige	CAI Verona
Monte Vioz	Lombardia - Trentino A.A.	CAAI gr. Orientale
Pala Bianca	Trentino-Alto Adige	CAI Dueville (VI)
Presanella	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Similaun	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Cima Brenta	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Cima Tosa	Trentino-Alto Adige	CAI Ligure
Campanile Basso	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Roda di Vael	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Cima d'Ambiez	Trentino-Alto Adige	CAI Padova
Catinaccio	Trentino-Alto Adige	CAI Grosseto
Torri del Vajolet	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Paganella	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Schenon	Trentino-Alto Adige	===
Sassolungo	Trentino-Alto Adige	Guida - CAAI gr. Orientale
Sciliar	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Sassongher	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Cima Scotoni	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Centrale
Sass Rigais	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
Gran Pilastro	Trentino-A.A. / Austria	CAAI gr. Orientale
Piz Boè	Trentino-A.A. – Veneto	CAI Lodi
Gruppo Pasubio	Trentino-A.A. – Veneto	CAAI gr. Orientale
Monte Paterno	Trentino-A.A. – Veneto	CAI Padova
Monte Piana	Trentino-A.A. – Veneto	CAAI gr. Orientale
Monte Ortigara	Trentino-A.A. – Veneto	CAI Ostiglia
Monte Popera	Trentino-A.A. – Veneto	CAI Valcomelico
Croda Rossa di Sesto	Trentino-A.A. – Veneto	===
Monte Grappa	Veneto	CAAI gr. Orientale
Carega	Trentino-Alto Adige	CAI "Castiglioni" Tregnago (VR)
Baffelan	Veneto	CAAI gr. Orientale e CAI San Bonifacio
Rocchetta Alta di Bosconero	Veneto	CAI Bassano del Grappa
Pelmo	Veneto	CAI Padova
Monte Agner	Veneto	CAAI gr. Orientale
Monte Schiara	Veneto	===

101	Piz Popena	Veneto	===
102	Cristallo	Veneto	CAAI gr. Orientale
103	Punta di Sorapiss	Veneto	===
104	Antelao	Veneto	===
105	Tofana di Rozes	Veneto	CAAI gr. Orientale + CAI Verona
106	Grande Lagazuoi	Veneto	CAAI gr. Orientale
107	Monte di Moiazza	Veneto	===
108	Monte Civetta	Veneto	CAI Bassano del Grappa
109	Cima Ovest di Lavaredo	Veneto - Trentino-A.A.	CAI Bassano del Grappa
110	Cima Grande di Lavaredo	Veneto - Trentino-A.A.	CAI Bassano del Grappa
111	Cima Piccola di Lavaredo	Veneto - Trentino-A.A.	CAAI gr. Orientale
112	Marmolada	Trentino-A.A. - Veneto	CAAI gr. Orientale
113	Gran Vernel	Trentino-Alto Adige	===
114	Pala di San Martino	Trentino-Alto Adige	CAAI gr. Orientale
115	Cimon della Pala	Trentino-Alto Adige	Guardia di Finanza Predazzo
116	Cima dei Preti	Friuli V.G. - Veneto	CAI Spilimbergo + CAAI gr. Orientale
117	Monte Coglians	Friuli Venezia Giulia	CAI Tolmezzo
118	Jof Fuart	Friuli Venezia Giulia	CAI Moggio Udinese-Pontebba
119	Campanile di Val Montanaia	Friuli Venezia Giulia	CAI Conegliano
120	Monte Cridola	Friuli V.G. - Veneto	CAI Forni di Sopra
121	Jof di Montasio	Friuli Venezia Giulia	CAI Gorizia + CAAI + CAI Moggio Udinese-Pontebba
122	Mangart	Friuli V.G. / Slovenia	CAI Pordenone
123	Monte Peralba	Friuli V.G. / Austria	CAI Gemona
124	Monte Marmagna	Emilia Romagna - Toscana	CAI Parma
125	Alpe di Succiso	Emilia Romagna	CAAI gr. Orientale
126	Alpe delle Tre Potenze	Emilia Romagna - Toscana	CAAI gr. Orientale
127	Pizzo d'Uccello	Toscana - Liguria	CAAI gr. Orientale + CAI Carrara + CAI Sarzana
128	Monte Procinto	Toscana - Liguria	CAI La Spezia + CAI Carrara
129	Monte Pisanino	Toscana - Liguria	CAI Carrara
130	Monte Cucco	Umbria	===
131	Monte Acuto	Umbria - Marche	CAI Pesaro
132	Monte Vettore	Umbria - Marche	CAI San Benedetto del Tronto
133	Monte Greco	Abruzzo - Lazio - Molise	===
134	Terminillo	Lazio	CAI Palestrina (Roma)
135	Monte Gorzano	Lazio - Abruzzo	===
136	Monte Amaro	Abruzzo	CAI Palestrina (Roma)
137	Corno Grande	Abruzzo	CAI delegazione Abruzzo
138	Monte Meta	Molise - Abruzzo - Lazio	===
139	Monte Miletto	Molise - Campania	CAI Campobasso
140	Vesuvio	Campania	CAI Sezioni Meridionali
141	Monte Cervati	Campania	CAI Salerno
142	Monte Cornacchia	Puglia	===
143	Monte Pollino	Basilicata - Calabria	CAI Potenza
144	Monte Papa	Basilicata	CAI Lagonegro
145	Montalto	Calabria	===
146	Etna	Sicilia	CAI Catania
147	Serra Dolcedorme	Calabria	===
148	Pizzo Carbonara	Sicilia	===
149	Punta Cusidore	Sardegna	CAAI gr. Occidentale - CAI Cagliari e Nuoro
150	Punta La Marmora	Sardegna	CAI Nuoro

Nota: col segno (+) i gruppi salitori oltre a quelli ufficiali